


УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «ВЕСЕЛИНКА»
(МБДОУ «ДС № 28 «ВЕСЕЛИНКА»)

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего
по учебно-воспитательной и
методической работе

Н.И. Теплорадова
15 августа 2021

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«ДС № 28 «Веселинка»

И.А. Казанцева
15 августа 2021



Сводный режим воспитания и обучения
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 28 «Веселинка»

на 2021 – 2022 год

Норильск, 2021

Сводный режим дня на холодный период

МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Уплотненный полдник	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Сводный режим дня на неблагоприятный период

МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Прогулка в функциональных помещениях	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Уплотненный полдник	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Прогулка в функциональных помещениях, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Сводный режим дня на период каникул
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Совместная организованная деятельность в режимных моментах; самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно–ролевая, дидактические и подвижные игры), тематические экскурсии, развлечения)	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Совместная организованная деятельность в режимных моментах; самостоятельная деятельность детей (художественно- речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно–ролевая, дидактические игры, экспериментирование, досуги, развлечения)	15.30-15.55	15.30-16.00		
Подготовка к уплотненному полднику			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Уплотненный полдник	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30

**Сводный режим дня на период карантина
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно – ролевая, дидактические и подвижные игры) (в группе), возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игровая деятельность (в группе)	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Уплотненный полдник	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня в группах раннего возраста
в холодный период 2021– 2022 учебный год
1 младшая группа (2-3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.45
Игры	8.45 – 8.55
НОД по подгруппам	8.55 – 9.05 9.15 – 9.25
Игры в совместной деятельности	9.05 – 9.15 9.25 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку	9.45 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (в неблагоприятные дни прогулка в функциональных помещениях в соответствии с графиком, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.20 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Гигиенические процедуры	16.10 – 16.20
НОД по подгруппам	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная организованная деятельность в режимных моментах; игры, уход домой	16.50 – 19.00

**Режим дня
группы комбинированной направленности
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), непосредственно-организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50–11.20
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00–15.30
Игры, самостоятельная деятельность	
Игры, самостоятельная игровая деятельность и непосредственно-организованная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.25–18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00