

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 28 «ВЕСЕЛИНКА»  
(МБДОУ «ДС № 28 «ВЕСЕЛИНКА»).

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 28 «Веселинка»

И.А. Казанцева

« 01 »

09

2020 г.



**Сводный режим воспитания и обучения  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 28 «Веселинка»  
на 2020-2021 год**

**Сводный режим дня на холодный период  
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку.	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8-30-8.50</b>	<b>8.35-8.55</b>	<b>8.45-9.00</b>
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду.	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
<b>Обед</b>	<b>12.10-12.50</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.25-12.50</b>	<b>12.30-12.55</b>
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику.	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.05-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.15-16.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Сводный режим дня на неблагоприятный период  
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8-30-8.50</b>	<b>8.35-8.55</b>	<b>8.45-9.00</b>
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Прогулка в функциональных помещениях	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
<b>Обед</b>	<b>12.10-12.50</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.25-12.50</b>	<b>12.30-12.55</b>
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игровая деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику.	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.05-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.15-16.35</b>
Прогулка в функциональных помещениях, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Сводный режим дня на период каникул  
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Совместная организованная деятельность в режимных моментах; самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно–ролевая, дидактические и подвижные игры), тематические экскурсии, развлечения)	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду.	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Совместная организованная деятельность в режимных моментах; самостоятельная деятельность детей (художественно- речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно–ролевая, дидактические игры, экспериментирование, досуги, развлечения)	15.30-15.55	15.30-16.00		
Подготовка к уплотненному полднику			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Уплотненный полдник	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30

**Сводный режим дня на период карантина  
МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»**

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.25
Утренняя гимнастика (в групповом помещении)	8.05–8.10	8.10–8.20	8.15–8.25	8.25–8.35
Подготовка к завтраку.	8.10–8.20	8.20–3.30	8.25–8.35	8.35–8.45
Завтрак	8.20-8.50	8-30-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте), организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры	8.50–12.00	8.50–12.10	8.55-12.15	9.00–12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.10	9.55–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно – ролевая, дидактические и подвижные игры) (в группе), возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.05	10.30–12.15	10.40–12.20
Подготовка к обеду.	12.00–12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Обед	12.10-12.50	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00	12.45–15.00	12.50–15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00– 15.30
Игровая деятельность (в группе)	15.30-15.55	15.30-16.00		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			15.30– 16.00	15.30– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику.	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.15
Уплотненный полдник	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30–18.30	16.30–18.30	16.30–18.30	16.35–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью  
на 41 ( сорок один ) листах  
Заведующий МБДОУ «ДС № 28 «Веселинка»  
И.А. Казанцева « 01 » 09 2009 г.  
(МП)

