УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 28 «Весслинка»
_____ И.А. Казанцева
«__» ____ 2019 год

***Сводный режим дня группы комбинированной направленности холодный период***

| ***Содержание деятельности*** | ***Время*** |
|---|---|
| Прием детей,<br>осмотр, игры, хозяйственно – бытовой труд,<br>индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя | 7.00–8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10–8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20–8.50 |
| Игровая деятельность (утренний группой сбор в старшем возрасте),<br>организационная детская деятельность, занятия со специалистами. Игры | 8.50–11.20 |
| Второй завтрак | 10.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10–12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20–12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50–15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | 15.00–15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.25–18.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.25-19.00 |